

La Mobilité Internationale à l'UFR-STAPS :

Faire ses études (ou son stage) à l'étranger ?



David Trouilloud

29 septembre 2025

➤ Pourquoi réaliser une mobilité à l'étranger ?

- Poursuivre/enrichir votre parcours universitaire (et votre projet pré-professionnel)
- Découvrir un nouveau pays, pratiquer *in vivo* une langue étrangère, ...
- Découvrir de nouvelles méthodes de travail, développer votre autonomie, ...

➤ Un contexte actuel relativement « favorable »

- **organisation du système universitaire :**

- > **LMD = système de crédits capitalisables** (*les ECTS*)

- **Licence** (180 ECTS) / **Master** (120 ECTS)

- *facilite les équivalences et les échanges entre les universités*

- **volonté politique de l'UGA (et de la région Auvergne-Rhône-Alpes) :**

- des aides financières (bourses) ; environ 500 mobilités étudiantes par an à l'UGA

→ mise en place par l'UGA d'une **procédure** spécifique en **plusieurs étapes** :

(1) Candidature, (2) Sélection, et (3) Préparation au départ

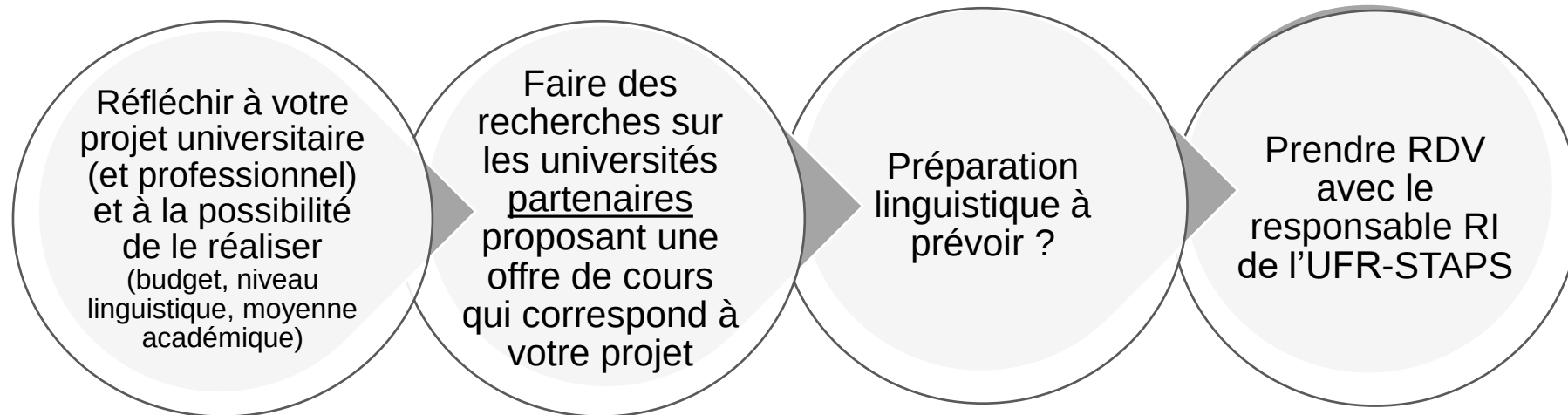
➤ Qui peut partir ?



*Pas de mobilité possible
en L3 EM*

- Pratiquement tous les cursus universitaires permettent, à un moment donné, d'effectuer une mobilité à l'international (études, stage,...)
- Départ de la L3 au M2 suivant les filières et les destinations

Un projet d'études à l'étranger se prépare un an à l'avance !



Les sources d'information

✓ UFR-STAPS (aspects pédagogiques)

- David Trouilloud (*responsable Relations Internationales*)
aide à la préparation des dossiers, pré-sélection des cours, etc, ...
- Maryline Clemente (*aspects administratifs*)
- Panneaux d'affichage « Relations Internationales », site internet, page Facebook de l'UFR-STAPS

✓ Service central des Relations Internationales à l'UGA (informations générales)

- Site internet de l'UGA, rubrique Relations Internationales
<https://international.univ-grenoble-alpes.fr/partir-a-l-international/partir-a-l-international-734139.kjsp>

✓ Votre espace LEO

<https://leo.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/mon-projet-d-etudes-et-professionnel/international/>

✓ Sites Internet des Universités étrangères

- quelles ont les formations proposées ? Les programmes de cours ?



2 possibilités de mobilité

mobilité de type
« **Stage** »

mobilité de type
« **Formation** »

La mobilité "Stage"

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/mobilite-internationale/partir-etudier-ou-faire-un-stage-a-l-etranger/faire-un-stage-a-l-etranger/>

Principe

= Effectuer, dans une structure étrangère, le stage inclus dans votre formation à l'UFR-STAPS et pris en compte pour la délivrance de votre diplôme (L3, M1 ou M2)

> Concerne uniquement les stages **obligatoires** inscrits au règlement d'études de votre filière et d'une **durée minimale de 1 mois** (4 semaines)

> **Besoin de l'accord du responsable pédagogique** de votre parcours de formation à l'UFR-STAPS

le stage doit respecter les exigences fixées par l'UFR-STAPS (durée, volume horaire, contenu, etc)

→ convention

> Aide financière possible (= bourses)

L'attribution de la bourse est basée sur la durée minimum du stage obligatoire inscrite dans le règlement des études de votre filière d'étude

Comment postuler ?

- ✓ Demande de financement d'un stage à l'étranger à effectuer via un formulaire en ligne
<https://uga.moveonfr.com/form/6800f7147a5d4735240c8b05/fra#>
- ✓ Le dossier doit être déposé au **plus tard 3 semaines avant votre départ**

Pièces requises pour constituer votre dossier (documents à télécharger dans le formulaire)
:

- Curriculum vitae.
- Attestation de scolarité ou copie de carte d'étudiant de l'année en cours (UGA).
- Copie de la convention de stage UGA (format PSTAGE) signée et tamponnée par toutes les parties ou a minima signée par l'étudiant.
- Copie du règlement d'études de votre filière (RDE)
- Relevé d'identité bancaire (RIB) sur un compte domicilié en France à votre nom.
- Copie recto/verso de la notification définitive de bourse du Crous (de l'année de la mobilité) pour les boursiers sur critères sociaux.
- Copie de la décision de la Cotorep ou de la MDPH ou attestation de maladie longue durée (ALD) ou carte d'invalidité pour les étudiants en situation de handicap couvrant l'année de la mobilité.

Les mobilités « Formation »

→ effectuer une partie de votre cursus universitaire (1 ou 2 semestres) à l'étranger

Conditions à respecter :

- > existence d'une convention entre l'UFR-STAPS (ou l'UGA) et l'université envisagée
- > mobilité au cours de l'année de L3 ou M1 (exceptionnellement M2)
- > avoir un projet (pédagogique et/ou professionnel) **bien défini et cohérent**

Critères de sélection :

- > **Résultats universitaires** (sur tout votre parcours universitaire, avec un plus gros coefficient sur l'année N-1)
- > **Qualité du projet** (cohérence pédagogique, motivation, ...)
- > **Niveau de maîtrise de la langue du pays d'accueil**

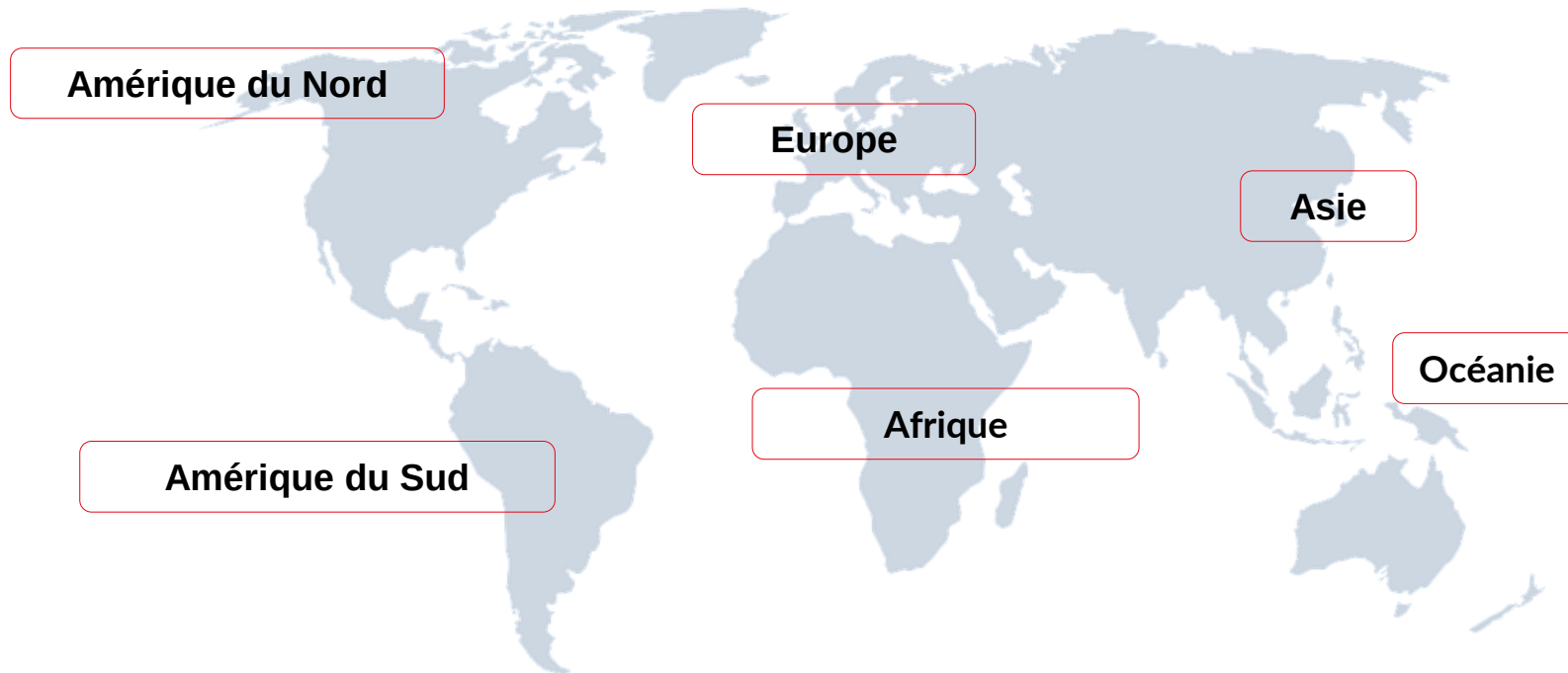
Avantages :

- > **validation de la mobilité pour l'obtention du diplôme UGA**
(Attention les notes obtenues à l'étranger peuvent faire l'objet d'une conversion)
- > **inscription à l'UGA et dans l'université d'accueil ... mais frais d'inscription uniquement à l'UGA**
(→ pas de frais d'inscription supplémentaire !)
- > **aides financières possibles** (*bourses*)

Où partir ?

Carte interactive de l'UGA :

<https://uga.adv-pub.moveonfr.com/home-page-4303/>



Les principaux programmes d'échange ... hors-Europe

... Au Canada (francophone)



✓ Des accords bilatéraux avec :

- Université de Laval au Québec (*accord spécifique pour l'UFR-STAPS ; 2 places*)
- Université de Québec à Montréal (UQAM) (*accord spécifique pour l'UFR-STAPS ; 3 places*)
- Université de Québec à Trois-Rivières (UQTR)
- Université de Québec à Chicoutimi (UQAC)
- Université de Moncton
- Université d'Ottawa

Accords communs à l'UGA

> « bon » niveau académique exigé (moyenne >12)

> Mobilité **d'1 année**

... Au Canada

(anglophone)



- ✓ programme commun à toute l'UGA
- ✓ Concerne 15 universités d'Ontario (principalement anglophones) :
U Toronto, U Ottawa, York University, U Waterloo, U Laurentian, etc ...
- ✓ « bon » niveau d'anglais exigé (TOFEL, IELTS ...)
- ✓ « bon » niveau académique exigé (moyenne >12)
- ✓ Mobilité d'1 année

Les principaux programmes d'échange

... Aux Etats-Unis



Le programme TASSEP (10 places pour l'UGA)

- > Concerne des universités américaines et canadiennes (anglophones)
- > Mobilité d'1 semestre uniquement
- > attestation du niveau d'anglais demandée

<http://www.tassep.upmc.fr/fr/index.html>

+ quelques possibilités d'échanges en **Amérique du Sud, Australie, Asie ...**

(cf. carte interactive)

Les principaux programmes d'échange ... en Europe

Le programme Erasmus +



- > **Concerne les pays de l'espace économique européen**
- > **Mobilité d'1 année** (voire d'1 semestre selon la destination)
- > **l'UFR-STAPS a actuellement 15 accords bilatéraux spécifiques avec des universités européennes**

en Italie, Espagne, Belgique, Allemagne, (Royaume-Uni), Grèce, Pologne, Portugal ...

(cf. carte interactive)

- > **Possibilité de suivre des cours de langue pour préparer le séjour**

Tests de langue (anglaise)

Pour quelle université ? Quand ?

Pour connaître les exigences linguistiques et les certifications acceptées par les universités :

- consulter les *Informations complémentaires* dans les fiches des Etablissements partenaires (cf. carte interactive)
- prendre contact avec le pôle « mobilité sortante » de l'UGA et/ou le responsable RI de l'UFR

Obligatoire pour les destinations anglophones hors Europe (*Amérique du Nord, Océanie, Japon*) et pour certaines universités européennes

**Départs Hors Europe :
scores exigés pour
17 novembre 2025**

Départs Europe : scores exigés de fin janvier jusqu'à avril, selon les destinations

Les certifications de langue à l'UGA

Différents tests et certifications : **TOEFL, IELTS, TOEIC, CLES**

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/enrichir-son-parcours/apprendre-une-langue-etrangere/passer-une-certification/passer-une-certification-588427.kjsp?RH=1572015085174>

Voir également les informations sur le site du **Service des Langues de l'UGA** :

<https://sdl.univ-grenoble-alpes.fr/se-certifier/>

Comment postuler ?

- La candidature se fait en ligne (sur LEO) entre le 15 octobre et le 17 novembre

<https://uga.moveonfr.com/form/5a01a18eef189d9330000002/fra#>

- Ce qu'il faudra renseigner sur le formulaire de candidature :

- 📍 vos données personnelles
- 📍 vos études actuelles
- 📍 vos compétences linguistiques (et tests officiels)
- 📍 vos vœux de destinations (3 vœux maximum)
- 📍 tous vos relevés de notes depuis le bac (bac inclus)
- 📍 lettre de motivation en français (et éventuellement en anglais)
- 📍 **un programme de cours (provisoire) pour chaque université demandée**
- 📍 **Une estimation du budget**

! ce programme pédagogique doit être validé par l'UFR-STAPS !



Date limite de candidature

17 novembre 2025 (midi)



Aides financières possibles

Bourse ERASMUS +

- Pour les mobilités dans le cadre du programme Erasmus +
- Montant de la bourse dépend du pays de mobilité (entre 1 400€ et 1 800€ pour une année complète)

Bourse EXPLO'RA Sup

- Pour les mobilités dans le cadre du programme Erasmus +

Bourse à la Mobilité Internationale

- Sur critères sociaux

Ces dispositifs sont des aides financières qui ne couvrent pas la totalité des dépenses liées à la mobilité.
Ces aides sont versées après le début de votre mobilité.

Le calendrier

DÈS MAINTENANT (OCTOBRE-NOVEMBRE)

- Elaboration du projet
- Préparation aux tests de langues (si demandé)
- Préparation et dépôt des dossiers de candidatures



MI-JANVIER

- Pré-sélection des dossiers par l'UGA



A PARTIR D'AVRIL

- Préparation des dossiers de bourses



MAI - JUIN

- Réponses définitives des partenaires et préparation des formalités de départ (visas, permis d'études, logement, assurance...)