

**Année universitaire :** 2023-2024

**Composante :** Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

**Statut de la formation :** Ouverte en renouvellement SANS modification du RDE ou des MCC

## Formation

Intitulé de la formation : Diplôme Universitaire de Trail-Running

Type de formation : Diplôme d'université (DU)

Date du Conseil d'UFR :

Date de passage en CSPM :

Date de passage en CFVU : 06/05/2020

Etablissement partenaire :

Responsable pédagogique : VISERY Caroline

Régime : Formation initiale; Formation continue

Modalités : Présentiel; Enseignement à distance

Effectifs réels de l'année en cours et prévisionnels pour l'année à venir

	Effectifs réels de l'année en cours	Effectifs prévisionnels pour l'année à venir
Formation initiale		
Formation continue		
Contrat d'apprentissage		
Contrat de professionnalisation		
Reprise d'études non financée		

Préciser le niveau de la formation (niveau de sortie) :

*Le niveau de la formation garantit un niveau de qualification professionnelle et non un niveau académique*

## Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP)

Dépôt d'une demande au RNCP :

Renouvellement ou premier dépôt :

Date dépôt RNCP :

Numéro de fiche RNCP :

## Répertoire spécifique (RS)

Enregistrement au RS :

Numéro de fiche RS :

Précisions :

## Autre

Précisions :

# I. Dispositions générales

## Article 1 : Définition et objectifs de la formation

Le Trail-Running étant une discipline nouvelle, ses contours, son identité et sa pratique sont encore à définir. Depuis quelques années désormais, des organismes - aux objectifs et niveaux inégaux - voient le jour et proposent sous des formes diverses des formations permettant d'appréhender la discipline " Trail-Running (par exemple le DU trail running de Font Romeu). Pour autant, l'Isère, considéré comme l'un des territoires les plus attractifs dans le milieu des sports outdoor ne propose pas - à proprement parler - d'offre et formation complètes malgré un fort potentiel.

Ainsi, dans le cadre de la mise en place d'un Diplôme Universitaire de Trail Running en Isère, un questionnaire a été réalisé en juin 2019 (24 questions, 318 réponses, tranche d'âge 20-50 ans) sur les besoins de formation en Trail-Running. En voici les principaux résultats :

- ▶ Une volonté de s'informer sur la discipline via des revues ou livres spécialisés.
- ▶ 60% des répondants sont " motivés pour suivre une formation sur le Trail-Running.
- ▶ 3 thématiques dominant : nutrition, entraînement et prévention des blessures.
- ▶ Le public cible est prêt à faire 200km pour suivre une formation et souhaite que les formations se réalisent du vendredi au dimanche (78%).
- ▶ Une appétence pour le e-learning (67%) et des cycles de formation de 3 à 4 jours.
- ▶ 95% du public sondé se forme sur internet puis grâce à des supports classique type " Livres et magazines (58%). Objectifs pédagogiques et compétences à acquérir

L'ambition de cette formation innovante est d'apporter des compétences spécifiques au Trail Running à des professionnels et à des particuliers travaillant dans le domaine du sport, de la santé, de l'équipement sportif ou encore dans l'évènementiel.

Ce diplôme pluridisciplinaire, s'appuyant sur le savoir-faire et l'expérience d'enseignants spécialisés et de structures spécialistes de formation et de recherche, se construit ainsi autour d'un tronc commun et de 3 modules :

Module 1 : Entraînement et performance

Module 2 : Santé et prévention

Module 3 : Évènementiel et marketing

Il aborde ainsi les spécificités de la pratique notamment : motricité du trail, préparation physique, planification, élaboration de diagnostic, planning d'entraînement, prévention des blessures, approche sociologique et marketing, aménagement du territoire etc.

Aussi à la fin de la formation, le participant sera capable :

- D'analyser la pratique du trail, établir un planning d'entraînement adapté et prévenir les risques de santé inhérents à sa pratique pour optimiser ses performances.
- De proposer une offre commerciale, claire et différenciante, autour du Trail Running, pour un territoire particulier.

## **Article 2 : Conditions d'accès**

### 2.1 Recevabilité des candidatures

Niveau bac conseillé.

Toute candidature en dessous de BAC sera étudiée (CV + lettre de motivation). Les candidats non titulaires du bac devront faire une demande de reconnaissance d'équivalence (VAPP).

### 2.2 Conditions d'admission

CV et lettre de motivation

## II. Organisation des enseignements et des modalités d'examen

### Article 3 : Organisation des enseignements

Période de la formation : De Janvier à Novembre

Durée de la formation : 3 stages de 4 jours

Formation semestrialisée : Non

Volume horaire de la formation : Entre 92h et 126h, selon les modules choisis.

Nombre d'ECTS :

*Les ECTS ne présentent pas les garanties de reconnaissance qui s'attachent aux crédits acquis dans le cadre d'un diplôme national.*

### Article 4 : Composition des enseignements et modalités d'évaluation

*(Se reporter au **Tableau de Modalités de Contrôle des Connaissances** de la formation)*

Voir le tableau MCC :

Remarques et précisions éventuelles relatives aux MCC :

Le DU est organisé en module. Un tronc commun et trois modules (composés de sous matières) sont proposés. Afin d'obtenir le DU il faut avoir suivi le tronc commun et validé deux modules au choix avec un minimum de 10/20 au QCM de chaque module. A la fin de la formation les stagiaires devront rendre un mémoire professionnel portant sur les modules choisis et soutenir à l'oral ce mémoire. La moyenne du mémoire et de la soutenance doit être supérieure à 10/20 pour valider le DU.

Un candidat a la possibilité de ne passer qu'un module (+ tronc commun) s'il le souhaite. Dans ce cas le stagiaire n'obtient pas le DU mais peut valider simplement le module en question en ayant plus de 10 au QCM.

Si la formation ne possède **pas de tableau MCC**, détailler ci-dessous les enseignements dispensés et leurs modalités d'évaluation :

Si la formation comporte des **enseignements mutualisés** avec d'autres formations accréditées ou non accréditées, merci de préciser, les enseignements concernés :

### Le stage

Stage/immersion pratique en milieu professionnel : Non

Durée du stage :

Période du stage :

Modalité de stage :

*Tout stage fait l'objet d'une convention. En fonction de la durée, du lieu de stage et de la nature de l'établissement, il donne éventuellement lieu à gratification par application des dispositions légales et réglementaires en cours.*

### **Le(s) mémoire, rapport, projet tuteuré**

Mémoire : La date de rendu du mémoire est repoussée au 1er octobre afin de laisser davantage de temps aux candidats de construire leur mémoire. Une soutenance aura lieu début novembre.

Rapport de stage :

Projets tuteurés :

### **Modalités d'examen**

Assiduité aux enseignements :

Tous les enseignements en ligne doivent être suivis et validés (QCM (évaluation formatrice) avant de suivre les cours présentiels.

En cas d'absence exceptionnelle le stagiaire doit présenter un justificatif.

Absences aux examens :

En cas d'absence non justifiée aux épreuves, l'épreuve du participant est annulée et il ne valide pas l'examen. En cas de force majeure, une proposition de report peut être notifiée au participant.

### III. Résultats

#### **Article 5 : Jury**

Le jury est constitué à minima :

- D'un professionnel, spécialiste du sujet, issu du monde de l'entreprise privée ou publique
- D'un représentant de l'organisme certificateur, spécialiste de l'objet du programme, qui sera président du jury

Le jury aura lieu entre mi-novembre et fin novembre.

#### **Article 6 : Conditions de validation de la formation**

E-learning validé.

Note supérieure à 10 au QCM de chaque module choisi.

Moyenne du mémoire et de la soutenance supérieure à 10.

#### **Article 7 : Redoublement**

En cas d'échec aux épreuves, et à l'appréciation du jury, il pourra être proposée une épreuve de rattrapage (QCM (si échec au QCM)), compléments d'information, dossier d'approfondissement d'un point, argumentaire détaillé, nouvelle soutenance orale...)

## IV. Frais de scolarité

### **Article 8 : Frais de scolarité**

Tarifs Formation initiale : Tronc Commun + 2 modules : 1500€ , Tronc Commun + 3 modules : 1900€ ,  
Module à la carte : 650 euros (sans délivrance de diplôme)

Tarifs en Contrat d'apprentissage :

Tarifs Formation continue : Tronc Commun + 2 modules : 2100 euros , Tronc Commun + 3 modules :  
2500€ , Module à la carte : 700 euros (sans délivrance de diplôme)

Tarifs en Contrat de professionnalisation :

Tarifs en Reprise d'études non financée :

Exonération :

## V. Dispositions diverses

### Article 9 : Dispositions spécifiques à la formation

La formation est modulaire, de ce fait un stagiaire a la possibilité de suivre un seul module de formation (pas d'obtention de DU mais une validation des apprentissages).

Afin de valider le DU, le stagiaire devra avoir suivi le tronc commun ainsi que 2 modules minimum (e-learning + présentiel) avec possibilité de suivre un 3ème module si le stagiaire le souhaite.

Coût de formation :

Tarifs Formation initiale :

Tronc Commun + 2 modules : 1500€

Tronc Commun + 3 modules : 1900€

- Module à la carte : 650 euros (sans délivrance de diplôme)

- Tarifs Formation continue :

Tronc Commun + 2 modules : 2100€

Tronc Commun + 3 modules : 2500€

- Module à la carte : 750 euros (sans délivrance de diplôme)