

La 1^{ère} année de Licence **STAPS** à l'UFR STAPS de l'Université Grenoble Alpes
(**S**ciences et **T**echniques des **A**ctivités **P**hysiques et **S**portives)
Organisée sur 2 semestres (S1 = septembre à janvier / S2 = janvier à mai)

FORMATION DISCIPLINAIRE

Les différentes dimensions de la formation	Intitulé des UE (Unités d'Enseignement)
<p>Dimension sportive 2 UE de 3 ECTS* (1 par semestre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Spécialité Sportive : Principes généraux - Spécialité Sportive : Analyse des techniques des experts
<p>Dimension scientifique 3 UE de 9 ECTS* 1 UE de 3 ECTS* (2 par semestre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Neurosciences et physiologie des APS - Histoire et psychologie des APS - Anatomie et biomécanique des APS - Sociologie des APS
<p>Dimension technologique 4 UE de 3 ECTS* (2 par semestre) 2 UE de 3 ECTS* (1 par semestre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Technologie des sports mesurés (natation ou athlétisme) - Technologie des sports appréciés (gymnastique ou danse) - Technologie des sports duels (sports de combat ou sports de raquettes) - Technologie des sports collectifs - Intervention en activités physiques et technologie - Intervention en activités physiques et sécurité ou - Santé et sécurité des pratiquants en APS

* : ECTS : correspond aux coefficients des Unités d'Enseignement

FORMATION COMPLEMENTAIRE A LA FORMATION DISCIPLINAIRE (1 UE par semestre)

<p>Dimension transversale 1 UE à 3 ECTS*</p>	- Outils pour Etudier à l'Université
<p>Dimension professionnelle 1 UE à 3 ECTS*</p>	- Processus d'Exploration Professionnelle

Pour une description détaillée du contenu de chaque UE, consulter les livrets de l'étudiant sur le site de l'UFR STAPS (Formations / Informations Pédagogiques / Licence).

SPECIALITES OUVERTES DANS LA DIMENSION SPORTIVE

Athlétisme (aviron)	Escalade (parapente, kayak)	Handball (hockey)	Ski alpin / snowboard / ski freestyle <i>uniquement site de Grenoble</i>
Basket ball	Football	Judo (certains sports de combat, sous conditions)	Ski nordique <i>uniquement site de Grenoble</i>
Cyclisme	Gymnastique sportive (trampoline, tumbling)	Natation Course (eau libre, natation synchronisée, water polo, triathlon)	Sports de raquette : Tennis, tennis de table, badminton, squash (escrime)
Danse		Rugby	Volley ball

→ Entre parenthèses, les sports de rattachement possibles (sous réserve d'acceptation de la commission (dossier à déposer). Il faut attester d'un niveau national dans ce sport de rattachement. Contacter le responsable de l'UE (thierry.bellier@univ-grenoble-alpes.fr, pour Grenoble ou sandrine.dusser@univ-grenoble-alpes.fr, pour Valence)
 → Chaque groupe de spécialité sportive est ouvert à condition qu'un effectif suffisant d'étudiants soit atteint en L1.



Les enseignements d'un certain nombre d'UE de L1 (et de L2) utilisent des dispositifs numériques comme support de cours, dans un parcours pédagogique hybride (e-learning + présentiel) Ceci implique une charge de travail personnelle importante et nécessite une grande rigueur et une bonne organisation dans le travail personnel.

Pour avoir des informations sur ce dispositif d'enseignement :

<https://staps.univ-grenoble-alpes.fr/formations/licences/licence-staps-1re-annee/>

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8	cours		cours	cours		
9	(pratique)	elearning		(pratique)	elearning	
10	cours		elearning	cours		
11						
12						
13	elearning	cours				
14			cours	sport universitaire (facultatif)	cours	compétition
15						
16						
17	club				club	
18						
attention: le planning des cours change chaque semaine (disponible en ligne)						
TOTAL	10 à 15H cours en présentiel	8H travail en elearning	6h entraînement en club	4h pratique physique à l'UFRAPS	10-15H travail personnel	

Pour approfondir :

<https://staps.univ-grenoble-alpes.fr/> (site de l'UFR STAPS de l'Université Grenoble Alpes)

<https://c3d-staps.fr/> (site de la Conférence des doyens et directeurs d'UFR STAPS)

<http://www.letudiant.fr/etudes/fac/reussir-ses-etudes-a-l-universite-la-verite-sur-15-filieres-a-la-fac-17847/reussir-en-licence-staps-la-pratique-sportive-est-le-support-des-etudes-pas-le-but-10511.html>

<http://www.letudiant.fr/etudes/fac/licence-de-staps-ca-se-passe-comment-une-journee-en-premiere-annee.html>

<http://www.letudiant.fr/etudes/fac/ces-licences-trop-attractives-vues-par-leurs-etudiants/lilian-en-l2-de-staps-a-chambery-staps-c-est-beaucoup-de-sciences-et-un-peu-de-sport.html>

<http://www.onisep.fr/Sport-STAPS-ou-pas>

<http://anestaps.org/10-idees-recues-sur-les-etudes-en-staps> (site internet de l'Association Nationale des Etudiants en STAPS)