



Pré-Rentrée Juillet 2016

fiche pédagogique

LO STAPS

site Grenoble

Bérangère PHILIPPON
Responsable pédagogique
L1STAPS Grenoble



1. La **SPECIALITE SPORTIVE** à Grenoble

Pré-Informations sur la spécialité sportive

Déjà visionnées normalement
avant de venir le 11-12 juillet:

Podcast : pré-informations L0 juin 2016

Sinon disponible sur le [site de l'UFRAPS](#)

La « SPE » détermine la répartition des étudiants

800 étudiants... à Grenoble

4 promos de 200 étudiants

(+ 2 promos sur le site Valence)

L11	Licence 1^e année	N°1
L12	Licence 1 ^e année	N°2
L13	Licence 1 ^e année	N°3
L14	...	

Les promotions en fonction de la spé

exemple

- **L11** : FB, natation, BB, danse
- **L12** : FB(2), athlé, gym, Volley
- **L13** : rugby, raquettes, cyclisme, HB
- **L14** : rugby(2), escalade, ski,, judo

Pourquoi une UE de **SPECIALITE SPORTIVE** ?

Etude des facteurs qui déterminent la **PERFORMANCE**
pour les activités de compétition

(Pas de loisir ou de santé):

- qualités **physiques**
- qualités **techniques**
- qualités **mentales**

développer une **culture** (pratique et théorique)
du **Sport FEDERAL** de compétition

Le CHOIX de la **SPECIALITE SPORTIVE**

Attentes:

Pratiquants de niveau **confirmé** ou **expert**

(barème « élevé » Niv régional=10/20)

Un choix pour 3 ANS :

impossible de changer de spé L1 L2 L3

Les exigences de la **SPE SPORTIVE**

- **Licence** en club fédéral civil (danse: spectacle final)
- **Entrainement**: 2 à 3 fois/sem (éloignement géo...)
- **Carnet d'entraînement** : suivi (même si blessure)
- **Compétitions**: minimum 5 (voir avec l'enseignant)
- **Note de pratique**: perf *réalisée en compétition*
- **FFSU: BONUS** (indispensable mais non obligatoire)

PREVOIR dès maintenant le club pour la rentrée.

Liste des 14 Spécialités sportives ouvertes*

ATHLE	GYM	DANSE	NATATION
	SKI	ESCALADE	CYCLISME
JUDO	RAQUETTES		Basket
Football	Rugby	Volley	Hand

* Pour ouvrir une SPE: Il faut un minimum d'inscrits effectifs en septembre (6 étudiants)

2. Explication de la **fiche pédagogique**

renseignements

NOM : **PHILIPPON**

PRENOM : **BERANGERE**

Sexe : **F**

M

en MAJUSCULES

en MAJUSCULES

BAC : S ES L

Techno **STI**

Pro

Autres (DAEU) :

Mention Bac : **rattrapage**

Académie d'origine : **Grenoble**

Boursier : oui

non

ECRIVEZ **LISIBLEMENT** VOTRE NOM ET PRENOM

EN MAJUSCULES (sinon erreur de nom aux examens)

PRECISER si besoin le **type de BAC** PRO ou TECHNO.

SPECIALITE SPORTIVE choisie :

.....

Exemple 1

SPECIALITE SPORTIVE choisie :

HAND

1. CHOIX DE L'APS en « *spécialité sportive* »

Judo	Football	Athlétisme	Danse	Escalade	Handball	Basket ball
Natation	Cyclisme (site grenoble)	Ski (site grenoble)	Raquettes	Gymnastique (site grenoble)	Rugby	Volleyball (site grenoble)
<i>Natation Nat. synchro Triathlon Water polo...</i>	<i>Route, VTT ...</i>	<i>Ski Alpin, snowboard free style ski de fond, ...</i>	<i>Tennis Tennis de table badminton</i>			

Préciser le nombre d'années pratiquées en compétition dans la SPE que vous choisirez (club+UNSS...)

1. CHOIX DE L'APS en « *spécialité sportive* »

Nombre d'années en club (ou UNSS) dans cette spécialité :	7 ANS en club 4 ans en UNSS...
Niveau (dep, Reg, nat) dans cette spécialité :	Niveau chpt interacadémique (15/2 en tennis...)

Préciser le nombre d'années pratiquées en compétition dans la SPE que vous choisirez (club+UNSS...)

Les « sous-activités » de certaines SPECIALITES

Judo	Football	Athlétisme	Danse	Escalade	Handball	Basket ball
Natation	Cyclisme (site grenoble)	Ski (site grenoble)	Raquettes	Gym (site grenoble)	Rugby	Volleyball (site grenoble)
<i>Natation</i> <i>Nat.</i> <i>synchro</i> Triathlon <i>Water</i> <i>polo...</i>	<i>Route,</i> <i>VTT</i> <i>...</i>	<i>Ski Alpin,</i> <i>snowboard</i> <i>free style</i> <i>ski de fond,</i> <i>...</i>	<i>Tennis</i> <i>Tennis de</i> <i>table</i> <i>badminton</i>			

Pour NATATION, CYCLISME, SKI, RAQUETTES :

vous devez PRECISER (entourer) la « **sous-activité** » pratiquée

Les CAS PARTICULIERS !

1. Vous avez une *réelle* spécialité sportive
(niveau national)

**Mais cette activité n'est pas
dans la liste de l'UFRAPS**

**Vous pouvez faire
une demande de **dérogation**
pour un **RATTACHEMENT****

2. CAS des demandes de **rattachement*** dans une autre **SPECIALITE** (en plus de la spé choisie)

<p>« spécialité portive » Choisie (parmi la liste)</p>	<p><i>demande d'activité de</i> Rattachement * (précisez l'activité pratiquée au niveau national)</p>	<p>Niveau de pratique dans cette activité de rattachement</p>
<p>HAND</p>	<p>HOCKEY</p>	<p>Niveau National</p>

CONDITIONS DE LA Demande de « RATTACHEMENT en spécialité sportive »

- *Si votre pratique sportive n'existe pas à l'UFRAPS grenoble*
- Si vous avez un BON Niveau (national)
- Dossier de dérogation à rendre avant **30 août**
à **Thierry Bellier** Thierry.bellier@ujf-grenoble.fr

bureau A42

CONDITIONS DE LA Demande de
« RATTACHEMENT en spécialité sportive »

Pièces

voir fiche distribuée

NB : si votre spécialité d'origine est acceptée,

la décision sera donnée lors de la semaine de rentrée

Par thierry Bellier

Si votre demande est acceptée

- Vous pourrez **pratiquer** votre ACTIVITE dans votre club

HOCKEY

Vos **performances** en compétition dans **cette** ACTIVITE seront prises en compte pour la **note de pratique de l'UE SPE**.

le **carnet d'entraînement** se fera dans **votre** ACTIVITE.

- **MAIS** vous serez **inscrit** dans une **SPE** de l'UFRAPS

HAND

Vous devez suivre les **TD** dans cette SPE et

les **épreuves écrites (CCf CT)** de l'UE SPE dans cette SPE

vous serez **diplômés** en L3 en spécialité « **HAND** »

Les CAS PARTICULIERS !

1. Si vous n'avez *pas de réelle spécialité*

pas de pratique assidue depuis plusieurs années,
à un niveau de pratique satisfaisant
c'est à dire au moins **régional**

vous allez au devant de certaines difficultés

Vous devez choisir **une SPE**

dans la liste...

Exemple 4

Judo	Football	Athlétisme	Danse	Escalade	Handball	Basket ball
Natation	Cyclisme (site grenoble)	Ski (site grenoble)	Raquettes	Gym (site grenoble)	Rugby	Volleyball (site grenoble)

Si votre pratique n'existe pas dans la liste (équitation) vous devez en choisir une autre...

quelques CONSEILS afin de vous aider
dans votre CHOIX

1-Le plus IMPORTANT: le **DESIR de S'INVESTIR**
pendant 3 ans (étude théorique + pratique + encadrement).

2-**EXPERIENCE antérieure** dans la spécialité (EPS, UNSS...)

3-**Dans une moindre mesure**

son **NIVEAU de performance**

La note de pratique compte pour 50% au 2^e semestre, ce n'est pas la note de pratique qui fait échouer son année (même un 0/20) !

quelques CONSEILS afin de vous aider
dans votre CHOIX

En revanche un **mauvais choix** peut entraîner :

- **BLESSURES** (ski, rugby, cyclisme, escalade, gym, ...)
- défaillance en **nombre de compétitions** (ski, Gym, escalade, remplaçant en sport co,...)
- surtout chute de la **MOTIVATION** (natation...)

Impossible de changer ensuite!

ATTENTION !

certains spécialités sportives
engagent certains coûts

-matériel en **sports de RAQUETTES**

-Déplacements, forfaits et matériel en **SKI** ...

ATTENTION : il faut ANTICIPER !

les contraintes

liées à la pratique de cette spécialité

- organisation des déplacements
- mutation
- clubs d'accueil

aucune excuse ne sera acceptée

Qui peut vous conseiller?

La RESPONSABLE pédagogique des L1

bérangère PHILIPPON

bérangère.philippon@univ-grenoble-alpes.fr

Bureau A 38

Qui peut vous conseiller?

Le RESPONSABLE de l'UE SPE

Thierry Bellier

thierry.bellier@univ-grenoble-alpes.fr

bureau A42

Qui peut vous conseiller?

Le RESPONSABLE de votre SPE

Voir Liste des responsables (mail)

3. Demande de STATUT PARTICULIER

3. Demande de **STATUT PARTICULIER**** *entourez* le statut concerné

SHN (Sportif de Haut Niveau)	EBS (Etudiant à Besoins Spécifiques)	SALARIE (mi-temps minimum)	FC (formation continue)	Autres (militaires, pompiers, mère ou père de famille...)
Gael Mermet	Isabelle Guillemain	Isabelle Guillemain	Bertrand Donze	Isabelle Guillemain

SHN : Sportif de Haut Niveau:

Gaël Mermet

Document à retirer (critères UJF)

20 meilleurs de France

Gael.mermet@univ-grenoble-alpes.fr

3. Demande de STATUT PARTICULIER

3. Demande de **STATUT PARTICULIER**** *entourez* le statut concerné

SHN (Sportif de Haut Niveau)	EBS (Etudiant à Besoins Spécifiques)	SALARIE (mi-temps minimum)	FC (formation continue)	Autres (militaires, pompiers, mère ou père de famille...
Gael Mermet	Isabelle Guillemain	Isabelle Guillemain	Bertrand Donze	Isabelle Guillemain

EBS : **Isabelle Gillemain**

Dyslexie..., difficultés de santé... handicap...

Isabelle.guillemain@univ-grenoble-alpes.fr

3. Demande de STATUT PARTICULIER

3. Demande de **STATUT PARTICULIER**** *entourez* le statut concerné

SHN (Sportif de Haut Niveau)	EBS (Etudiant à Besoins Spécifiques)	SALARIE (mi-temps minimum)	FC (formation continue)	Autres (militaires, pompiers, mère ou père de famille...
Gael Mermet	Isabelle Guillemain	Isabelle Guillemain	Bertrand Donze	Isabelle Guillemain

salarié :

Isabelle Gillemain

Si mi-temps déclaré

Isabelle.guillemain@univ-grenoble-alpes.fr

3. Demande de STATUT PARTICULIER

3. Demande de **STATUT PARTICULIER**** *entourez* le statut concerné

SHN (Sportif de Haut Niveau)	EBS (Etudiant à Besoins Spécifiques)	SALARIE (mi-temps minimum)	FC (formation continue)	Autres (militaires, pompiers, mère ou père de famille...
Gael Mermet	Isabelle Guillemain	Isabelle Guillemain	Bertrand Donze	Isabelle Guillemain

Formation Continue : **Bertrand Donzé** bur 41

Bertrand.donze@univ-grenoble-alpes.fr

3. Demande de STATUT PARTICULIER

3. Demande de **STATUT PARTICULIER**** *entourez* le statut concerné

SHN (Sportif de Haut Niveau)	EBS (Etudiant à Besoins Spécifiques)	SALARIE (mi-temps minimum)	FC (formation continue)	Autres (militaires, pompiers, mère ou père de famille...)
Gael Mermet	Isabelle Guillemain	Isabelle Guillemain	Bertrand Donze	Isabelle Guillemain

Autres statuts :

Isabelle Gillemain

Si mi-temps déclaré

Isabelle.guillemain@univ-grenoble-alpes.fr

4. ETUDIANT(E) souhaitant POSTULER à l'Entrée de l'ECOLE de **KINE**

visionner la vidéo « **info kiné** »
à la suite de ce podcast

4. ETUDIANT(E) souhaitant POSTULER à l'Entrée de l'ECOLE de **KINE**

Je soussigné(e), souhaite actuellement déposer un dossier de candidature à l'entrée de l'Ecole de Kinésithérapie de Grenoble. document informatif à récupérer. Vous devrez vous inscrire directement et officiellement auprès de l'école de kiné à partir du mois de décembre 2016.

Pour TOUS

Fait à Grenoble, le **signature**

Informations pratiques

La Rentrée L1 STAPS 2016

Le **jeudi 1^{er} septembre 2015**

à 13H00

À l'amphi WEIL

Au centre du campus

[à Repérer avant](#)

Prévoir de prendre des notes

ATTENTION !

- Journée d'accueil le **vendredi 2 septembre**
- Les COURS commencent le **lundi 5 septembre**

- Cours les **Mercredis après midi**
- **Jeudi après midi** libéré pour la **FFSU** (UNSS à l'université)
- Cours certains **samedis matin**
- Cours jusqu'à **19h** parfois
- semaine **irrégulière**

Prévoir contraintes

entraînement/compétition/COURS obligatoires

Pour les étudiants postulants au concours **kiné**

- Voir **la 2^e vidéo** « kiné »
- **Récupérer le document**
sur les modalités d'**évaluation**
du concours kiné

SUITE de la journée...

- Tous les indécis sur le **choix de la SPE**
peuvent rencontrer :

- La responsable d'année **B.PHILIPPON** **b. A38**
- Le responsable de l'UE SPE: **Thierry bellier** **b. A41**

SINON...

**Inscription administrative UFRAPS
en salle A2, A3**

Puis

2^e vidéo

Informations essentielles sur la L1

(en salle aujourd'hui ou sur le site de l'UFRAPS)

FIN

Merci de votre attention...