



Infos essentielles

L1 STAPS

Grenoble

Bérangère PHILIPPON
Responsable pédagogique
L1STAPS Grenoble

Transport et Places de parking...

Prenez **15 min d'avance** sur les cours

Privilégiez **TRAM BUS**
vélo
covoiturage

PROGRAMME

- 1) Présentation des **STAPS à l'université**
- 2) Présentation des « **PARCOURS de licence** » STAPS
- 3) **Taux de réussite** en STAPS
- 4) Les **enseignements** en 1ère année de licence : L1
- 5) Quelques points du **règlement** des études
- 6) Informations **pratiques**

PROGRAMME

1) Présentation des STAPS à l'université

2) *Présentation des « PARCOURS de licence » STAPS*

3) *Taux de réussite en STAPS*

4) *Les enseignements en 1ère année de licence : L1*

5) *Quelques points du règlement des études*

6) *Informations pratiques*

UFR STAPS

Unité

de **F**ormation

et de **R**echerche

en

Sciences *et* ***Techniques*** des

Activités **P**hysiques *et* **S**portives

1) l'UFRAPS fait partie de l'UGA

Université Grenoble Alpes (janvier 2016)

Ex-UJF
Université Joseph Fourier

UFRAPS

médecine

Sciences et technologie

Ex- Stendhal

Lettres
langues.

...

UPMF
Université
Pierre Mendès France

Sociologie
Philosophie

...

Grenoble INP
=COMUE

Ecoles d'ingénieurs

Les diplômes en STAPS :

LICENCE (3 ans) minimum

MASTER (5 ans)

DOCTORAT (8 ans)

1) Présentation des STAPS à l'université

formation « universitaire » =

double perspective

a) accéder à une certaine **culture générale** :

b) préparer votre **insertion professionnelle** :

L'UFRAPS n'est **pas un club sportif** !

Elle ne vise pas à faire de vous des
« pratiquants plus performants »

La quantité de pratique sportive : **12h/sem**

3 UE de technologies sportives: 4h

2 sports x 2 h/sem (exple: athlétisme ET danse au S1)

+ pratique en CLUB : 6h

Entrainement + compétitions

3 x par semaine

Objectif:

ETUDIER les APS

Et

former de futurs intervenants en APS

PROGRAMME

1) *Présentation des STAPS à l'université*

2) Présentation des « PARCOURS de licence » STAPS

3) *Taux de réussite en STAPS*

4) *Les enseignements en 1ère année de licence : L1*

5) *Quelques points du règlement des études*

6) *Informations pratiques*

CHOIX à l'issue de la 2^e année

- **L3 « Education et Motricité »**
- **L3 « Entrainement Sportif »**
- **L3 « Management du Sport »**
- **L2 « Activités Physiques Adaptées et Santé »**
(se détermine à l'issue de la 1^{ère} année)

METIERS de l'ENSEIGNEMENT

(Poursuite Master MEEF

(Métiers de l'Enseignement de l'Education et de la Formation) :

- **professeur d'EPS (préparation du CAPEPS)**
- ou professeur des écoles (PE)

- Préparation du concours ETAPS (Educateur Territorial en APS)

préparation du
concours de
CPE

METIERS
de la
RECHERCHE

« EDUCATION ET MOTRICITE »

METIERS de l'ANIMATION :

Animateur en centre de loisirs ou MJC
Animateur périscolaire et extra scolaire
Educateur sportif dans une entreprise
à but éducatif



Métiers de la
sécurité
(pompier,
gendarme ...)

METIERS du LOISIR
SPORTIF
Moniteur VTT
MNS

METIERS de la
RECHERCHE

METIERS de l'AMÉLIORATION de la
PERFORMANCE

Entraîneur

Préparateur physique
Préparateur mental

« **ENTRAÎNEMENT SPORTIF** »

METIERS de l'ENTRETIEN de la
CONDITION PHYSIQUE

Coach à domicile

Coach / animateur en salle de
remise en forme



METIERS des LOISIRS et du
TOURISME SPORTIFS

Concepteur de produits

Tour operateur

Organisateur d'activités

Responsable marketing

METIERS de l'ÉVENEMENTIEL

Chargé de communication

Chargé de projet

Organisateur

d'évènements

« MANAGEMENT DU SPORT »

METIERS de la GESTION 'EQUIPEMENTS
SPORTIFS et TOURISTIQUES

CTAPS

Gestionnaire d'équipements sportifs

Concepteur d'espaces de pratique

Métiers de la
vente et du
commerce

METIERS de la
RECHERCHE



METIER de l'AMELIORATION de la
PERFORMANCE

Entraîneur ou cadre
technique en handisport
(FFH) ou sport adapté (FFSA)

METIERS
de la
RECHERCHE

« ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES
et SANTE »

METIERS de l'ENSEIGNEMENT

Intervenant en APA en
établissement médico
éducatif, en milieu carcéral
...

Masseur
Kinésithérapeute
(sélection)

METIERS du LOISIR SPORTIF

Intervenant dans les
associations de loisirs
sportifs adaptés

METIERS de la READAPTATION

Intervenant en APA en
centre de rééducation,
dans les réseaux de santé
(maladies chroniques), en
maison de retraite ...



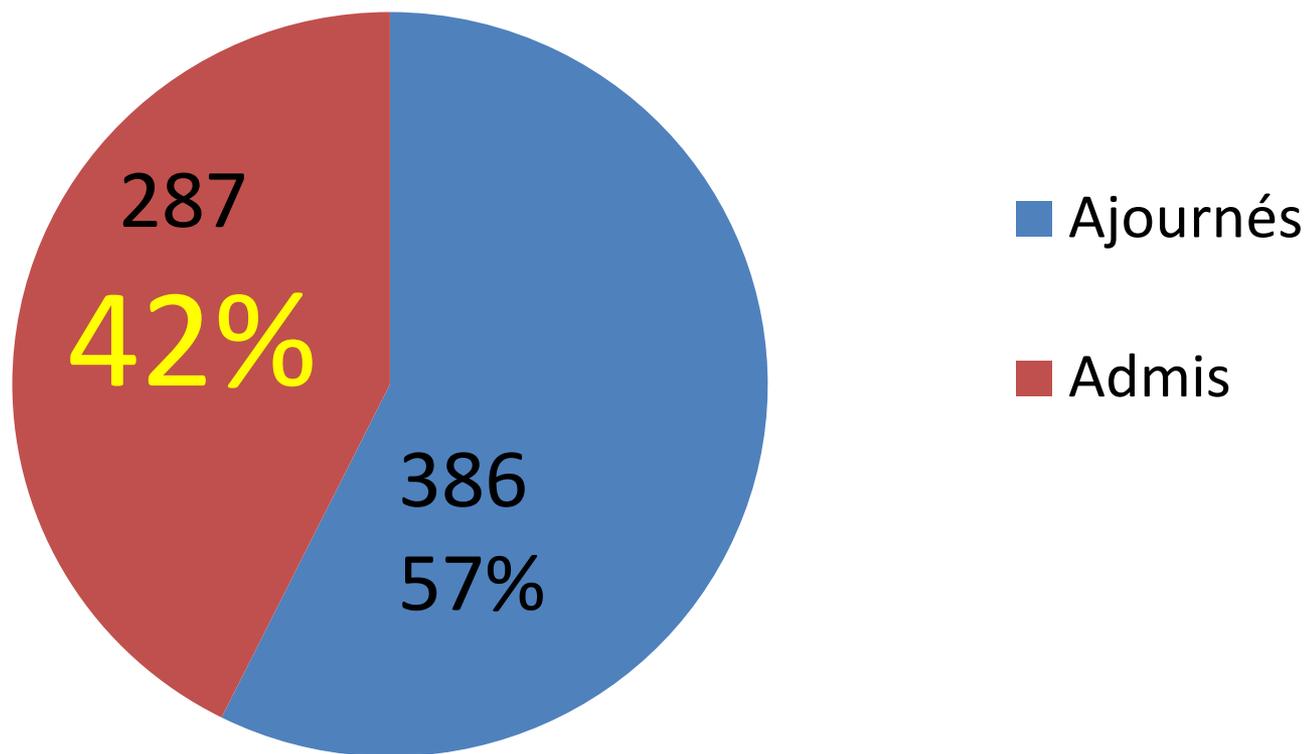
PROGRAMME

- 1) *Présentation des STAPS à l'université*
- 2) *Présentation des « spécialités de licence » STAPS*
- 3) Taux de réussite en STAPS**
- 4) *Les enseignements en 1ère année de licence : L1*
- 5) *Quelques points du règlement des études*
- 6) *Informations pratiques*

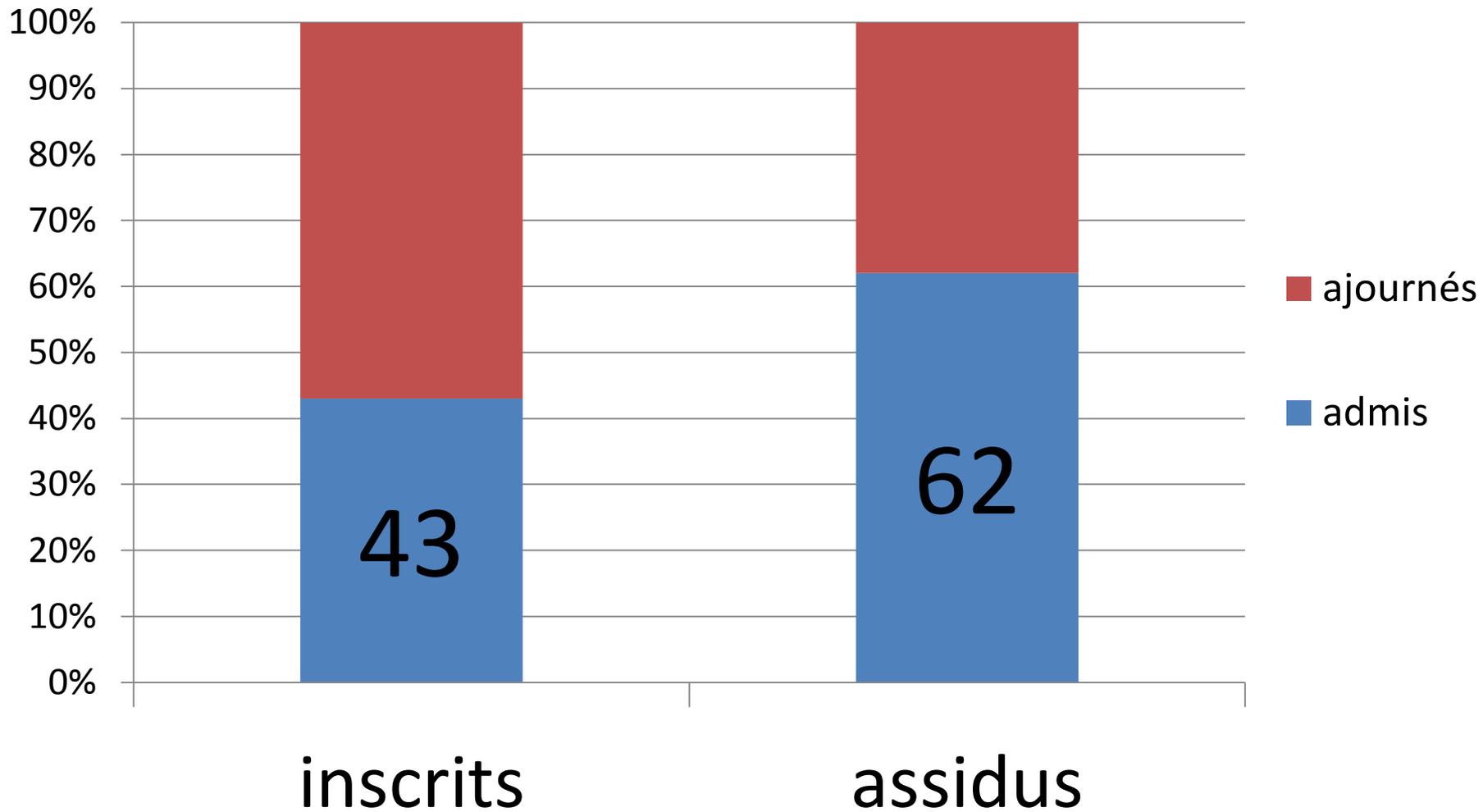
Taux de réussite en L1 STAPS

SITE Grenoble

en 2014-2015



62 % de réussite chez les étudiants « ASSIDUS »



PROGRAMME

- 1) *Présentation des STAPS à l'université*
- 2) *Présentation des « PARCOURS de licence » STAPS*
- 3) *Taux de réussite en STAPS*
- 4) Les enseignements en 1ère année de licence : L1**
- 5) *Quelques points du règlement des études*
- 6) *Informations pratiques*

La « SPE » détermine la répartition des étudiants

800 étudiants... à Grenoble

4 promos de 200 étudiants

(+ 2 promos sur le site Valence)

L11	Licence 1^e année	N°1
L12	Licence 1 ^e année	N°2
L13	Licence 1 ^e année	N°3
L14	...	

Les promotions en fonction de la spé

exemple

- **L11** : FB, natation, BB, danse
- **L12** : FB(2), athlé, gym, Volley
- **L13** : rugby, raquettes, cyclisme, HB
- **L14** : rugby(2), escalade, ski,, judo

une organisation en miroir

18 matières environ différentes

Organisées en **UE** (unité d'Enseignement = de 1 ou 2 matières)

9 matières au 1^{er} semestre :

histoire, physiologie... athlétisme

9 matières au 2^e semestre :

psychologie, biomécanique... danse

Les promos en miroir

L11-L12

L13-L14

Exemple:

les **L11/L12** HISTOIRE au 1^{er} semestre S1

les **L13/L14** HISTOIRE au 2^e semestre S2

1) La L1 STAPS organisée en 5 dimensions

L1 STAPS	1^{er} Semestre	2^e Semestre
Dimension sportive		
Dimension technologique		
Dimension scientifique		
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

L1 STAPS	1^{er} Semestre	2^e Semestre
Dimension sportive	10% = La SPE sportive	
Dimension technologique	40%	
Dimension scientifique	50%	
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

L1 STAPS	1^{er} Semestre	2^e Semestre
Dimension sportive		10%
Dimension technologique		30%
Dimension scientifique		40%
Dimension professionnelle		10%
Dimension transversale		10%

La dimension sportive : la SPE

Voir

1^{er} PODCAST

Sur le [site de l'UFRAPS](#)

L1 STAPS	1^{er} Semestre	2^e Semestre
Dimension sportive	- Principes généraux d'une spécialité sportive	- Analyse des techniques des experts
Dimension technologique		
Dimension scientifique		
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

La dimension technologique

1) La dimension technologique L11-L12

L1 STAPS	1^{er} semestre	2^e semestre
Dimension sportive		
Dimension technologique	-Techno Natation OU Athlétisme -Techno Gym OU Danse	
Dimension scientifique		
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

1) La dimension technologique **L11-L12**

L1 STAPS	1^{er} semestre	2^e semestre
Dimension sportive		
Dimension technologique	-Techno Natation OU Athlétisme -Techno Gym OU Danse	-Techno sports duels -Techno sports collectifs
Dimension scientifique		
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

1) La dimension technologique **L13-L14**

L1 STAPS	1^{er} semestre	2^e semestre
Dimension sportive		
Dimension technologique	-Techno sports duels -Techno sports collectifs	
Dimension scientifique		
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

1) La dimension technologique **L13-L14**

L1 STAPS	1^{er} semestre	2^e semestre
Dimension sportive		
Dimension technologique	-Techno sports duels -Techno sports collectifs	-Techno Natation OU Athlétisme -Techno Gym OU Danse
Dimension scientifique		
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

UE « techno » « à choix » : **natation *ou* athlétisme**

vous n'aurez pas le choix !

Cela dépend de votre *promotion*

L11 = natation et danse

L12 = athlétisme et gym

L13= natation et danse

L14= athlétisme et gym

La dimension scientifique

1) La dimension scientifique **L11-L12**

L1 STAPS	1^{er} semestre	2^e semestre
Dimension sportive		
Dimension technologique		
Dimension scientifique	<ul style="list-style-type: none">- Histoire et psychologie- Physiologie et neurosciences	
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

1) La dimension scientifique **L11-L12**

L1 STAPS	1^{er} semestre	2^e semestre
Dimension sportive		
Dimension technologique		
Dimension scientifique	<ul style="list-style-type: none">- Histoire et Sociologie du sport- Physiologie de l'effort sportif	<ul style="list-style-type: none">- Biomécanique et anatomie- Neurosciences et psychologie des APS
Dimension professionnelle		
Dimension transversale		

La dimension scientifique :
« L'amphi inversé »

Format habituel des enseignements

- CM pour les apports théoriques
- TD pour illustrer le contenu des CM



Inconvénients

- Cours délivrés à la même vitesse pour tous (risque de décrochage)
- Peu d'opportunités pour poser des questions
- Etudiants n'osent pas poser des questions devant les autres

Pédagogie inversée en L1

- Travail à **SON rythme** à partir de ressources numériques en ligne



- **questions** sur un forum

- A partir des QUESTIONS = REGULATION en **présentiel (TD ou RGG)**



Pédagogie inversée en L1



Effacité si et seulement si:

- les Etudiants travaillent leurs cours **avant les régulations** (écouter les supports numériques, prendre des notes, apprendre les notes, poser des questions)
- les Etudiants sont **acteurs** et non de simples **auditeurs passifs** en cours

Le défi à l'université : le travail en autonomie

environ 45 h / sem

19 h

Cours (TD, TP, CM,...)

+

10 h

E-learning (4 sciences, anglais, informatique, spé)

+

6 H

pratique sportive en club

+

15h

travail personnel (techno, PEP...)

Les dispositifs d'aide pour les étudiants...

SOUTIEN pour les « étudiants en difficulté »

TD en effectif réduit

COACHING (tutorat)

aide méthodologique

révision des examens...

Voir l'enseignant référent **Eric Louis** :

eric.louis@ujf-grenoble.fr

**La dimension
transversale et professionnelle:
Les UE « complémentaires »**

Les UE complémentaires : L13+L14

		1 ^{er} semestre	2 ^e semestre
Formation Disciplinaire	Dimension sportive		
	Dimension scientifique		
	Dimension technologique		
Formation complé mentaire	Dimension professionnelle	PEP	
	Dimension transversale	Outils	

Les UE complémentaires : L11+L12

		1 ^{er} semestre	2 ^e semestre
Formation Disciplinaire	Dimension sportive		
	Dimension scientifique		
	Dimension technologique		
Formation complé mentaire	Dimension professionnelle		pep
	Dimension transversale		Outils pour étudier à l'Université

LES « KINES »

- **Aucune UE spécifique « kiné »:**
les étudiants « kiné » suivent les mêmes cours
que les autres étudiants de L1
- **Voir vidéo « kiné »**

pour connaître les matières= « UE »

le *livret de l'étudiant*

incontournable

à consulter

sur le **site de l'UFRAPS**

uniquement

L'évaluation en L1 : 20 matières*

dimension	matières	coef	ECTS	nbre	%
sportive	spé S1	1	3	2	10%
	spé S2	1	3		
technologique	gym	1	3	6	30%
	natation	1	3		
	athlétisme	1	3		
	danse	1	3		
	sport duels	1	3		
	sport co	1	3		
scientifique	biomecanique	1	3	7	40%
	anatomie	1	3		
	neurosciences	1	3		
	psychologie	1	3		
	Physiologie*	2*	6*		
	histoire	1	3		
	sociologie	1	3		
complémentaire	anglais	1	3	4	20%
	outils	1	3		
	ISS (ou Sc hom)	1	3		
	PEP	1	3		
		20	60		

L'anglais... « compte » autant que
la biomécanique ... (3 ECTS)

*Ne pas négliger les notes des **UE complémentaires** qui
permettent de « rattraper »
des notes souvent plus faibles en **SCIENCES**
(3/4 étudiants < 10/20 en sciences)*

La note de l'UE est composée de **plusieurs notes**:

- notes de **CCF** : *Contrôle en Cours de Formation*

(écrites, orales ou pratiques) : **30 à 40%**

- notes de **CT** *Contrôle terminal*

(écrites, orales ou pratiques): **60 à 70%**

- + parfois de **Quitus** (Carnet d'ent en spé au S2) : **oui/non**

cf. **le règlement des examens** sur le **site de l'UFRAPS**.

la note de **pratique** n'est jamais **majoritaire**

*En cas de **blessure***

(0/20 en note de pratique)

cela n'est pas « perdu »!

Note pratique en techno = 30% du total

Note de pratique en SPE = 50% du total (au S2 seulement)

pour connaître les matières (UE...)

le *livret de l'étudiant*
incontournable

à consulter

sur le **site UFRAPS** uniquement

Pour les étudiants postulants au concours **kiné**

- Voir **le podcast KINE** *sur site de l'UFRAPS*
- Récupérer le document sur
les modalités d'évaluation
pour le concours kiné

5. Quelques points du **règlement** **des études**

6) Les PRINCIPAUX points du règlement des études

en COURS : Présence **obligatoire**

→ *justificatif* à montrer directement à l'enseignant

→ En cas d'absence injustifiée **ABI** en cours, le JURY peut **interdire l'étudiant d'examen** *en session 1 et session 2* pour les UE concernées.

6) Les PRINCIPAUX points du règlement des études

EXAMENS

CCF

pendant les cours : TD, TP, RGG...

Dès le 22 septembre...

- une absence INJUSTIFIEE → **redouble** le semestre

- une absence **JUSTIFIEE** → **0/20**

(Même si blessure, accident...)

6) Les PRINCIPAUX points du règlement des études

Ponctualité

Vous pouvez être **EXCLU de cours**
pour tout manquement:

Retard, tenue, travail non fait, comportement...

En cas de problème
durable ou majeur...

Accident, maladie, problème personnel...*

Contactez la responsable d'année :

Berangere PHILIPPON

* En fin d'année c'est trop tard (exemples...)

6. Informations pratiques

SHEMA de l'organisation de l'année universitaire 2015 - 2016

S1		Semestre 1				S2				semestre 2		Rattrapage...		
	Toussaint 1 sem		Noël 2 sem	1ere sem jan		Fevrier 1 sem		Paques 1 sem		Debut mai	4 juin		15-22 juin	1 juil-2 juil
			examens S1							examens S2			examens Rattr	
session 1												session 2		

Semestre 1: *de septembre à Noël*

Examen S1: 1ere semaine de JANVIER 2016

SHEMA de l'organisation de l'année universitaire 2015 - 2016

S1 Semestre 1				S2 semestre 2				Rattrapage...		
	Toussaint 1 sem	Noël 2 sem	1ere sem jan		Fevrier 1 sem	Paques 1 sem	Debut t mai	4 juin	15- 22 juin	1 juil- 2 juil
		examens S1				examens S2			examens Rattr	
session 1									session 2	

Semestre 2: de janvier à avril

Examen S2 : fin avril début mai 2017

Résultats : début JUIN

SHEMA de l'organisation de l'année universitaire 2015 - 2016

S1 Semestre 1				S2 semestre 2						Rattrapage...					
	Toussaint 1 sem		Noël 2 sem	1ere sem jan		Fevrier 1 sem		Paques 1 sem		Debut t mai		4 juin		15- 22 juin	1 juil- 2 juil
			examens S1							examens S2				examens ^{Rattr}	
session 1				session 2											

Rattrapage (session 2):

mi JUIN

SHEMA de l'organisation de l'année universitaire 2015 - 2016

S1 Semestre 1			S2 semestre 2				Rattrapage...		
		1ere sem jan				mi mai	4 juin	15- 22 juin	3 juil
Toussaint 1 sem			Noël 2 sem		examens S1				
			Fevrier 1 sem		Paques 1 sem		examens S2		
								examens Rattr	
session 1							session 2		

toussaint

1 semaine

noël

2 semaines

Février

1 semaine

Pâques

1 semaine

3 mythes sur le financement des études

1^{er} mythe : bourses, allocations et prêts sont attribués en fonction des mérites, des besoins, et de l'engagement civique.

En réalité : il y a de très nombreux critères de sélection. Cela peut aller du métier de vos parents jusqu'à votre ville de naissance.

2^e mythe : il y a peu de financements disponibles

En réalité : il y a plus de 12000 bourses et autres opportunités de financement au sein de l'Union Européenne, pour une valeur totale supérieure à 27 milliards d'euros; 1000 bourses et autres options de financement rien que pour la France.

3^e mythe : Trop de gens font des demandes de financement

En réalité : la plupart des personnes n'en font jamais.

Comment trouver de l'argent pour mes études ?

1. Où chercher ?

- Site web de l'établissement : les annonces les plus récentes sont souvent disponibles sur le site de votre école/université.
- www.european-funding-guide.eu/fr: vous aurez immédiatement accès à plus de 12230 bourses et autres fonds d'une valeur totale de 27 milliards d'euros afin de trouver ceux qui vous correspondent exactement.

2. Comment faire la demande?

- Commencez tôt : de nombreuses institutions n'ont qu'une session par an.
- Multipliez les candidatures : la majorité des refus arrive après quelques mois, faire de multiples demandes augmente significativement vos chances de succès.
- Personnalisez vos demandes.



FIN

Merci de votre attention...